

# 2022年 **秋** テーマ別レッスン

1名さまでも  
開講します。

日 時 2022年9月30日(金)

会 場 柳生園テニスクラブ本校 インドアカーペットコート

参加対象 一般スクール生の方(準会員の方も含みます)

参加費 1レッスン:2,000円(税込)/人

※当日、フロント窓口にお支払ください。

※レッスンチケットを1回分1,000円として、2回分までご利用いただけます。

差額は現金でお支払ください。(WEBチケット・フリーパスはご利用いただけません)

定 員 6名さま。\*印のレッスンについては4名さま

お申込み ホームページよりお申し込みください

締め切り 2022年9月28日(水) 10:00am



こちらから



時間	コート1	コート2	コート3
1部 9:30~10:30	植田(実)コーチ 簡単スライス 〈レベル不問〉	萩尾コーチ 並行陣対並行陣 (ネットプレーの強化) 〈L3〉	平岡コーチ コースの打ち分け(ポレー) 〈S3〜〉
2部 10:40~11:40	植田(実)コーチ 簡単ポレー 〈レベル不問〉	萩尾コーチ ストレート雁行陣(ポジシ ヨニングとポレー対応) 〈L2〉	平岡コーチ コースの打ち分け (ストローク) 〈S3〜〉
3部 11:50~12:50	岡崎コーチ チャンスポレー 〈S3〜〉	宮本(伯)コーチ 雁行陣の基礎(ポジシ ョンと動き方) 〈S1~S2〉	遠藤コーチ コーチとゲームで上手くな ろう!(初中級者女性) 〈S1~S3〉 *
4部 13:00~14:00	平岡コーチ コースの打ち分け(ポレー) 〈S3〜〉	宮本(伯)コーチ ラリー&ゲーム形式練習 〈S3〉	遠藤コーチ コーチとゲームで上手くな ろう!(中上級者女性) 〈S3〜〉 *
5部 14:10~15:10	岡崎コーチ ポレー基礎 〈レベル不問〉	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 室内用シューズ(外で使用していないもの)をご用意ください。</li> <li>• お飲み物はふたが付いたものをご用意ください。</li> <li>• 締め切り後のキャンセルは2,000円(税込)をいただきます。ご了承ください。</li> <li>• 当日、発熱など体調のすぐれない方はご参加をお控えください。</li> </ul>	
6部 15:20~16:20	織田コーチ サブ基礎(リズムに合 わせた身体の使い方) 〈レベル不問〉		

ご不明な点はフロントまでお気軽にお尋ねください。