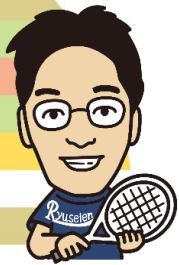


コーチからの一言

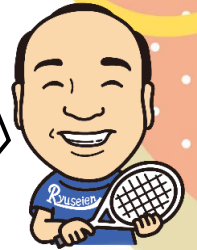
テーマ「ダブルスの試合中に心掛けていること」



試合の前半は相手の弱点探し、後半は見つけた弱点に対する戦術の確認と決定、後半は、決定した戦術を信じて「やり切る!」です。

遠藤コーチ

○サーブミスは70!
○簡単なミスも多い!
常に相手にプレッシャーをかける!
○ファーストポイントも確実に獲る!



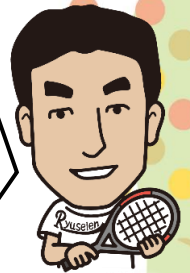
平岡コーチ



ペアとのコミュニケーションをしっかりと取る事を心掛けています。戦略の確認やサーブのコースやポイントに行く順番、等を毎回ハイタッチをしお話しをする様にしていきます。

齊藤コーチ

試合中に心掛けていることは、
1試合トータルのエラー数を少しでも減らすこと、
前よりも前につめることを
どのポジションにいても忘れないことです。
弱気にならないように気を付けています。



萩尾コーチ



サーブ時は、まずサーブのコースを重視しネットプレーに移行します。レシーブ時は相手前衛の動きに注意します。ペアでは元々よくプレーし、積極的にコミュニケーションを取る様になっています。

服部コーチ

ダブルスの試合で心掛けて
いることは1stサーブと1stボレー
をミスしないこと。1stサーブは75%以上
入れ、速くだけでなく回転やコースを
変えてリターンをタイミングを外す事を
意識しています。後はペアが賞格を
よく決めるように気を付けています。



宮本コーチ