



# 4月テーマ別レッスン

定員6名  
(最小開講人数1名)

料金1000円(税別)  
(持越チケット1枚+80円でも可)

開催日			テーマ	担当コーチ	コート
日	曜	時間			
6	金	14:30～15:30	『両手バックハンドストローク』 ～両手バックハンドストロークでの身体の使い方～	 萩尾	1番
11	水	12:00～13:00	『ボレー』 ～つなぐのか 決めるのか ボレー編～	 平岡	4番
13	金	11:00～12:00	『第2弾、2ndサーブ』 ～攻撃されにくい2ndサーブ～	 織田	4番
13	金	14:30～15:30	『両手バックハンドストローク』 ～両手バックハンドストロークでの身体の使い方～	 萩尾	1番
14	土	11:00～12:00	『サーブ基礎』 ～基本的な体幹と腕の使い方～	 遠藤	4番
15	日	14:00～15:00	『スライスサーブ』 ～上半身の捻り戻しの使い方～	 服部	4番
17	火	14:30～15:30	『ボレー』 ～楽々ローボレー～	 斉藤	1番
19	木	11:00～12:00	『ボレーの基礎』 ～正しい足の使い方を徹底練習～	 植田	4番
20	金	11:00～12:00	『第2弾、2ndサーブ』 ～攻撃されにくい2ndサーブ～	 織田	4番
21	土	11:00～12:00	『セカンドサーブ』 ～クォーターサーブで安定したセカンドサーブを目指す～	 遠藤	4番
22	日	14:00～15:00	『スライスサーブ』 ～上半身の捻り戻しの使い方～	 服部	4番
24	火	14:30～15:30	『ボレー』 ～楽々ローボレー～	 斉藤	1番
25	水	12:00～13:00	『ボレー』 ～つなぐのか 決めるのか ボレー編～	 平岡	4番

1名様から  
開講します！



会 場：柳生園テニスクラブ 本校  
 参加対象：スクール在籍者  
 締 切：各開講日の開始時間  
 申 込：フロントまたは電話  
 電話番号：086-243-1252  
 ※当日キャンセルは料金全額頂きます。

