

2026年度第2期(4/1~6/28) レッスンスケジュール表

2026.2.1

18:20	N-17 <b>E</b> 予約専用		N-17 <b>G1</b> 予約専用			N-27 <b>S2</b> 予約専用	<b>G1</b>			N-37 <b>S3</b> 予約専用			N-47 <b>S3</b> 予約専用			N-57 <b>S2</b> 予約専用	<b>G1</b> 予約専用		
19:40	服部		斎藤			服部	丸山			斎藤			斎藤			丸山	斎藤		
19:45	N-18			N-28			N-38			N-48			N-58			N-58			
21:05	<b>レンタル</b> 移動	<b>S2</b>	<b>ML</b>	<b>S2</b>	<b>S3</b>	<b>G1</b>	<b>S1</b>	<b>S3</b>	<b>G2</b>	<b>E</b> 予約専用	<b>レンタル</b> 宮本(慎)	<b>S3</b>	<b>G1</b>	<b>S1</b> 予約専用	<b>S2</b> 予約専用	<b>ML</b>	<b>SB</b> 移動		
21:10	服部	斎藤		服部	斎藤	丸山	植田(実)	宮本(慎)	斎藤	岡崎	<b>レンタル</b> 宮本(慎)		斎藤	宮崎	丸山	斎藤	岡崎		
22:30	<b>レンタル</b> 移動	<b>S2</b>	<b>S3</b> 移動	<b>S2</b>	<b>G1</b>	<b>MS</b>	<b>G1</b>	<b>MS</b>	<b>L4</b>		<b>宮本(慎)</b>	<b>植田(雄)</b>	<b>斎藤</b>	<b>S3</b>	<b>G1</b>	<b>G2</b>	<b>S1</b> 予約専用	<b>G1</b>	<b>G2</b>
	斎藤	萩尾		萩尾	植田(雄)	斎藤	宮本(慎)	植田(雄)	斎藤		<b>宮本(慎)</b>		斎藤	萩尾	斎藤		宮本(慎)	宮崎	斎藤

E	エントリー	G1	ゲーム基本
S1	基本	G2	ゲーム実践
S2	応用		

S2	心用	L4	レバーハンドル
S3	実践	S	(S1～S3)の専用クラス
		ゲリラS	(S1～S3)不定期で開講されるクラス

SB スーパーベーシック(球出しの球を打ちながらフォームを固めるクラス SB在籍者のみ受講可)

**予約専用クラス** 在籍が出来ない予約・振替専用クラスです。

| G | ティニスケート(S3以上)ペート練習中心のクラス

ML メンズレッスン(S3以上)

MS メンズ・シングルス(G1以上)

G (G1～G2)の方専用クラス

ゲリラG (G1~G2)不定期で開講されるクラス

\*ゲリラレッスン開講時は、レンタル

※コーチの体調不良、急病、ケガ等

\*レッスンスケジュールは予告なく変更させ

原刊于《新民晚报》，略有改动。本文选自《范读·朗诵·鉴赏》一书。