

# 2025年度 第1期 レッスンスケジュール 【2025/1/5(日)~3/29(土)】

コート 時間	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日									
	1	2	3	4	倉益	1	2	3	4	倉益	1	2	3	4	倉益	1	2	3	4	倉益	1	2	3	4	倉益					
1 9:40 11:00	☆ E 植田(実)	☆ L2 遠藤	G1 斉藤			☆ S1 斉藤	☆ S3 植田(実)	G1 宮本		☆ LS 植田	☆ S2 斉藤	S3 植田(実)	G1 遠藤			S2 植田(実)	S3 宮本	G1 織田			☆ S1 宮本	S3 岡崎	L3 萩尾							
2 11:10 12:30		S1 服部	L4 萩尾	G1 植田(実)		S2 宮本	☆ S3 植田(実)	L3 遠藤		植田 11:40	SB ALL ショット 植田(実)	☆ G1 宮本	L3 遠藤					SB ALL ショット 植田(実)	G1 織田			SB ALL ショット 斉藤	L3 岡崎	G2 遠藤						
3 12:40 14:00	☆ S2 遠藤	☆ S3 萩尾	G1 斉藤			☆ G1 斉藤	L3 萩尾	G2 遠藤			☆ S2 織田	L2 岡崎	☆ G1 宮本	☆ S3 斉藤		☆ S2 宮本		L3 萩尾			☆ S2 服部	☆ L2 萩尾	☆ G1 宮本							
4 14:10 15:50	レンタルコート ¥4,000/面				14:30 W 車いす 遠藤	E 服部 15:30	レンタルコート ¥4,000/面				レンタルコート ¥4,000/面					☆ L3 萩尾 15:30	レンタルコート ¥4,000/面						☆ L2 遠藤 15:30	レンタルコート ¥4,000/面						13:50 L2 植田

コート 時間	土曜日				日曜日			
	1	2	3	4	1	2	3	4
1 7:30 8:50		S3 織田	G1 岡崎			S3 岡崎	G1 織田	
2 9:00 10:20	S2 高木	S3 織田	G1 斉藤		S2 宮本	S3 高木	G1 織田	
3 10:30 11:50	☆ S1 高木	S2 遠藤	G1 岡崎			S3 高木	G2 岡崎	
4 12:00 13:20	SB ※ 遠藤	S3 岡崎	☆ G1 斉藤			☆ E 宮本	S2 服部	

5 18:20 19:40					18:50 ☆ S3 植田			S2 植田(実)								☆ S3 斎藤										
6 19:45 21:05	S2 服部	☆ S3 遠藤	ML 岡崎		20:50	S2 岡崎	S3 斉藤	G1 織田			S1 服部	S3 遠藤	G2 岡崎			S3 織田	G1 斉藤			☆ S2 織田	ML スト ローク 斉藤	SB 遠藤				
7 21:10 22:30	S2 岡崎	S3 萩尾	☆ G1 斉藤			S3 萩尾	G1 岡崎	MS 斉藤			G1 遠藤	MS 織田	L4 斉藤			S3 斉藤	G1 萩尾	G2 遠藤			☆ S1 織田	G1 遠藤	G2 岡崎			

6 16:55 18:15	☆ E 服部	S1 植田(実)	☆ S3 岡崎		☆ E 服部	S1 宮本	S2 高木	
6 18:20 19:40	S2 織田	☆ S3 高木	G1 斉藤		☆ S2 服部	S3 萩尾	ML 織田	
7 19:45 21:05	SB ALL ショット 植田(実)	S2 遠藤	S3 高木					
8 21:10 22:30	☆ S1 植田(実)	S2 遠藤	ML 斉藤					

奇数月：ストローク  
偶数月：ポレー

### 【通常クラス】

- E エントリー
- S1 基本
- S2 応用
- S3 実践
- G1 ゲーム基本
- G2 ゲーム実践
- GA 試合練習(S1~S2のみ)
- GB 試合練習(S3のみ)

### 【レディースクラス】

- L1 基本(S1~S3のみ)
  - L2 応用(S3以上)
  - L3 実践(G1以上)
  - L4 実践(G2以上)
  - LS シングルス(S3以上)
- トーナメント出場経験者 }  
【過去1年以内】

### 【メンズクラス】

- ML メンズレッスン(S3以上)
- MS メンズシングルス(G1以上)

☆ 予約専用クラス

### 【特別クラス】

SB スーパーベーシック(球出しの球を打ちながらフォームを固めるクラス SB在籍者のみ受講可)

WT 車いすテニス

※担当コーチは変更になる場合があります。

※   赤枠は前期から変更のあったクラスです。