

# 2024年度 第4期 レッスンスケジュール【2024/9/30(月)～12/23(月)】

コート 時間	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日				
	1	2	3	4	倉益	1	2	3	4	倉益	1	2	3	4	倉益	1	2	3	4	倉益	1	2	3	4	倉益
1 9:40 11:00	☆ E 服部	☆ L2 遠藤	G1 斉藤			☆ S2 織田	☆ S3 植田(実)	G1 宮本(伯)		☆ LS 植田	☆ S2 岡崎	☆ S3 植田(実)	G1 遠藤			S2 植田(実)	S3 宮本(伯)	G1 平岡			☆ S1 宮本(伯)	S3 岡崎	L3 萩尾		
2 11:10 12:30	S1 服部	L4 萩尾	G1 岡崎			S1 平岡	S2 宮本(伯)	L3 遠藤	☆ S3 植田(実)	11:40 植田	SB ALL ショット 植田(実)	☆ G1 宮本(伯)	L3 遠藤			SB ALL ショット 植田(実)	☆ L2 平岡	G1 織田			L3 平岡	☆ G1 岡崎	G2 遠藤	SB ALL ショット 斉藤	
3 12:40 14:00	☆ S2 遠藤	☆ S3 萩尾	G1 斉藤			☆ G1 斉藤	L3 萩尾	G2 遠藤			☆ S2 織田	L2 岡崎	☆ G1 宮本(伯)	☆ S3 斉藤		☆ S2 宮本(伯)	☆ S3 織田	L3 萩尾			S2 服部	☆ L2 萩尾	☆ G1 宮本(伯)		
4 14:10 15:50	レンタルコート ¥4,000/面			14:30 W 車いす 遠藤		E 服部 15:30	レンタルコート ¥4,000/面				レンタルコート ¥4,000/面				☆ L2 萩尾 15:30	レンタルコート ¥4,000/面					☆ L2 遠藤 15:30	レンタルコート ¥4,000/面			13:50 L2 植田

コート 時間	土曜日				日曜日			
	1	2	3	4	1	2	3	4
1 7:30 8:50	☆ ML 平岡	S3 織田	G1 岡崎				S3 岡崎	G1 織田
2 9:00 10:20	S2 高木	S3 平岡	G1 斉藤		S2 平岡	S3 高木	G1 織田	
3 10:30 11:50	S1 高木	S2 遠藤	G1 岡崎		☆ S1 宮本(伯)	S3 平岡	G2 岡崎	
4 12:00 13:20	SB ※ 遠藤	S3 岡崎	☆ G1 斉藤		☆ E 宮本(伯)	S2 服部	S3 高木	

5 18:20 19:40				18:50 ☆ 植田			S2 植田(実)					19:10 E 織田		☆ E 平岡	☆ S3 斎藤										
6 19:45 21:05	S2 服部	☆ S3 遠藤	ML 岡崎		S3 植田 20:50	S2 岡崎	S3 斉藤	G1 平岡		S1 服部	S3 平岡	G2 岡崎		☆ S2 織田	S3 平岡	G1 斉藤		S2 織田	ML スト ローク 平岡	SB スト ローク 遠藤					
7 21:10 22:30	S2 岡崎	S3 萩尾	☆ G1 斉藤			S3 萩尾	G1 岡崎	MS 斉藤		G1 遠藤	MS 織田	L4 平岡		S3 斉藤	G1 萩尾	G2 遠藤		☆ S1 織田	G1 平岡	G2 岡崎					

16:55 18:15	☆ E 服部	S1 織田	☆ S3 岡崎		S1 平岡	S2 高木	☆ S3 宮本(伯)
18:20 19:40	S2 織田	S3 高木	G1 斉藤		S2 萩尾	☆ S3 服部	ML 織田
19:45 21:05	SB ALL ショット 平岡	S2 遠藤	S3 高木				
21:10 22:30	☆ S1 平岡	S2 遠藤	ML 斉藤				

奇数月：ストローク  
偶数月：ボレー

### 【通常クラス】

- E エントリー
- S1 基本
- S2 応用
- S3 実践
- G1 ゲーム基本
- G2 ゲーム実践
- GA 試合練習(S1～S2のみ)
- GB 試合練習(S3のみ)

### 【レディースクラス】

- L1 基本(S1～S3のみ)
  - L2 応用(S3以上)
  - L3 実践(G1以上)
  - L4 実践(G2以上)
  - LS シングルス(S3以上)
- トーナメント出場経験者  
【過去1年以内】

### 【メンズクラス】

- ML メンズレッスン(S3以上)
- MS メンズシングルス(G1以上)

☆ 予約専用クラス

### 【特別クラス】

SB スーパーベーシック(球出しの球を打ちながらフォームを固めるクラス SB在籍者のみ受講可)

WT 車いすテニス

※担当コーチは変更になる場合があります。

※ ☆ 赤枠は前期から変更のあったクラスです。