

2026年3月 柳生園テニスクラブプレーヤーズ強化合宿 in 岡山

選手コースでは、春の岡山県予選に向けた強化を目的として強化合宿を実施いたします。

この合宿は、安定性を高め、試合の駆け引きを学び、試合に対する意識を高めるために実施するものです。

ご参加のほどよろしくお願い申し上げます。

主 旨 : 1)柳生園テニスクラブ選手の強化、育成
2)団体行動を中心とした人間性の獲得



対 象 : プレーヤーズクラス受講者

日 程 : 2026年3月30日(月)～31日(火) 1泊2日
30日(月) 7:30 集合・出発
31日(火) 18:00 到着・解散
※サントピア岡山総社送迎バスで移動します。

会 場 : サントピア岡山総社 (アウトドア:砂入り人工芝コート3面 北側)
(雨天時:アリーナ)



ス タ ッ フ : 萩尾恵・植田実香

宿 泊 先 : サントピア岡山総社
岡山県総社市秦1215 TEL 0866-95-8811

柳生園テニスクラブ
イベント情報

参 加 料 : 25,000円(税込)/人

※レッスン代、施設使用料、宿泊代(1泊)、食費、保険代などを含みます。

※参加料は3月23日(月)までに、本校フロントまたは担当コーチまで現金のみでお願いいたします。

申 込 方 法 : 柳生園テニスクラブ、ジュニア大会・イベント情報ホームページ、
申込フォームよりお願いいたします。

申 込 締 切 : 2026年3月16日(月)20:00

※締切後のキャンセルは、返金できませんので予めご了承下さい。

〈スケジュール〉

30日(月)	31日(火)
7:30 柳生園テニスクラブ集合出発	6:00 起床
9:00 サントピア岡山総社 到着	6:15 体操・ランニング
9:30 ウォームアップ	7:30 朝食
10:00 練習	9:00 ウォームアップ
12:00 昼食	9:30 練習
13:00 練習	12:00 昼食
16:30 クールダウン	13:00 練習
17:00 入浴	16:00 クールダウン
18:00 夕食	16:30 サントピア岡山総社 出発
19:00 勉強会	18:00 柳生園テニスクラブ到着解散
21:00 消灯	

※都合により変更する場合があります。

〈持ち物〉

- ネームタグ(紛失の際、連絡してもらえるように、住所、緊急連絡先のTELを記入してカバンにつけておきましょう。)
- ラケットケース(宿泊施設からコートまでの移動用。着替えも一緒に入るもの)
- 衣類(夜は冷えるかもしれませんので、ウォームアップも忘れずに)
- テーピングセット(ホワイトテープ35mm、キネシオテープ50mm、はさみ、氷のう等)
- 洗面用具
- 帽子(汗をかなりかきますので洗い替えが必要です。サンバイザーは禁止。)
- ジャグまたは水筒(なるべく大きな物)
- 筆記用具、プレーヤーズノート、クリアファイル等。
- 常備薬(特に酔いやすい人はバスに持ち込んで下さい。)
- 財布(なくしやすい人は、首や肩からかけるものや、ショルダーバッグのようなもの。)
- ラケット(できれば3本以上)
- シューズ(オムニ用・体育館シューズ)
- お小遣い(間食代、飲み物代等)
- 勉強道具(宿題等)
- 保険証
- 折り畳み傘

〈注意事項〉

- ・ホテルにいる全ての人にきちんと挨拶をしましょう。
- ・全てのお金と貴重品は、ホテルのフロントデスクに預けましょう。部屋の鍵も紛失すると弁償しなければいけません。柳生園はどんな盗難、紛失に対しても責任は負いません。
- ・コーチの許可がない限り、勝手な部屋の変更は認めません。
- ・部屋は常に清潔に整頓しておきましょう。部屋が汚い場合は、練習をさせずに、掃除、整頓をさせることができます。
- ・ハウスキーパー(部屋の掃除をしてくれる人)は、時間通りに来てくれます。その人たちを追い出したり、後で来てくれるよう頼んだりしてはいけません。
- ・部屋に備え付けてある家具を取り外したり、模様替えをしたりしてはいけません。
- ・飲み物は、レストランで水と氷をもらうことが出来ます。希望する場合は、コーチの指示に従って入れて下さい。
- ・コーチに無断での敷地からの外出は禁止します。
- ・合宿中の事故などにつきましては、保険の範囲内にて補償いたします。